

# STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW!



Na nartach albo na desce snowboardowej jedź zawsze w kasku.

Do 16 roku życia jest to obowiązkowe.

## EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

Weź udział w konkursie fotograficzno-plastycznym

ZILUSTRUJ DEKALOG NARCIARZA!

Szczegóły na [www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku)

112



# Dekalog Narciarza

- 1 UWAŻAJ NA INNYCH NA STOKU.
- 2 ZJEŹDŻAJ Z SZYBKOŚCIĄ DOSTOSOWANĄ DO SWOICH UMIEJĘTNOŚCI, TRASY I POGODY.
- 3 ZJEŹDŻAJ TAK, BY NIE ZDERZYĆ SIĘ Z INNYMI.
- 4 WYPRZEDZAJ ZACHOWUJĄC ODLEGŁOŚĆ.
- 5 WJEŹDŻAJĄC NA TRASĘ I RUSZAJĄC ROZEJRZYJ SIĘ CZY NIE MA ZAGROŻENIA DLA CIEBIE I INNYCH.
- 6 NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE. GDY UPADNIESZ USUNĀ SIĘ JAK NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.
- 7 PODCHODŹ I SCHODŹ NA NOGACH TYLKO SKRAJEM TRASY.
- 8 PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW NARCIARSKICH NA TRASACH.
- 9 JEŚLI KTOŚ MIAŁ WYPADEK, POMÓŻ MU.
- 10 MUSISZ Podać SWOJE DANE JEŚLI JESTEŚ POSZKODOWANYM, ŚWIADKIEM CZY SPRAWCĄ WYPADKU.